

**Меню**  
20.04.2026г

Понедельник

1 неделя

Завтрак-1	Выход	Ккал
Сыр голландский (порциями)	10	70,00
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	250,00
Какао с молоком	200	160,00
Батон	50	159,00
<b>Итого</b>		<b>639,00</b>
<b>Завтрак-2</b>		
Ряженка	200	112,00
Пряники	100	382,00
<b>Итого</b>		<b>494,00</b>
<b>Обед</b>		
Фрукты свежие	100	70,50
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/30	250,00
Биточки рубленые из мякоти птицы	75	285,00
Каша гречневая вязкая	150	288,00
Кисель из концентрата	200	119,00
Хлеб пшеничный	50	144,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	84,00
<b>Итого</b>		<b>1 240,50</b>
<b>Ужин-1</b>		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	159,00
Рыба запеченная в сметане с луком	75/5	185,00
Макароны отварные	200	284,00
Чай с сахаром, с лимоном	200/8	65,00
Хлеб пшеничный	60	144,00
<b>Итого</b>		<b>837,00</b>
<b>Ужин-2</b>		
Ватрушка с повидлом	100	278,00
Сок фруктовый	200	100,00
<b>Итого</b>		<b>378,00</b>
<b>Всего</b>		<b>3 588,50</b>

Директор  
Зав. столовой

